# Trainingsbekleidung

Jede Sportart benötigt die zu ihr passende Ausstattung. Gerade beim klassischen Ballett und im Tanz allgemein bedeutet dies Kleidung und Frisur, die es der Lehrkraft ermöglichen, die Körperhaltung der Schüler immer genau und unverdeckt im Blick zu haben. Um die Gleichheit der einzelnen Kinder in der Gruppe zu gewährleisten mit dem Ziel eines ausgeglichen Gruppengefühls ist auch die Ausstattung der Bekleidung relevant, man kann somit von Schuluniformen sprechen:

## Kreativer Kindertanz

**Die sportliche Variante für Mädchen und Junge:** Leggings, T-Shirts, Barfuß/ Stoppersocken

**Die Ballettvariante:**

Mädchen: Rosa,weißes Trikot, rosa Ballettschläppchen mit Ledersohle und weiße oder rosa Strumpfhosen. Bei Kälte darf eine Wickeljacke angezogen werden.

Für Junge: weisse T-shirts, schwarze Leggings, schwarze Ballettschläppchen

## Vorballett

**Mädchen:** in Absprache mit der/dem DezentIn Hellblaues oder schwarzes Trikot , rosa Ballettschläppchen mit Ledersohle und weiße oder rosa Strumpfhosen. Bei Kälte darf eine Wickeljacke angezogen werden.

**Jungen :** weisse T-shirts, schwarze Leggings, schwarze Ballettschläppchen

## Ballett für Jugendliche (11 bis 18 Jahre):

in Absprache mit der/dem DezentIn Dunkelblaues, weinrotes oder schwarzes Trikot, weiße/hautfarbene Strumpfhosen oder schwarze Leggings, rosa Ballettschläppchen. Bei Kälte darf eine Wickeljacke angezogen werden.

### Frisur

Die Haare müssen vor dem Unterricht hochgesteckt werden und fest am Kopf anliegen. Ab Vorballett werden die SchülerInnen gebeten ein Dutt zu machen. Bei kurzer Frisur die Haare mit einem Haarband fixieren. Wichtig ist, dass keine Haare in das Gesicht fallen und die Schulterlinie frei sichtbar ist.

## Urban Modern Hip-Hop

Lockere und bequeme Kleidung, wie zum Beispiel ein oversize Shirt und Jogginghose. Haare zusammengebunden.

## Moderner Tanz, Streetjazz für Kids und Jugendliche und Erwachsene

T-Shirts, schwarze Leggings, barfuß /Socken

Bitte Seite wenden

**Frisur**

Die Haare müssen vor dem Unterricht zum Zopf zusammengebunden werden. Bei kurzer Frisur die Haare mit einem Haarband fixieren. Wichtig ist, dass keine Haare in das Gesicht fallen und die Schulterlinie frei sichtbar ist.

**Wegen erhöhter Verletzungsgefahr sind Ohrringe, Ketten, Armbänder, Uhren und Ringe nicht erlaubt.**

**Während des Unterrichts ist Essen, speziell Kaugummi kauen, untersagt**

**Für Ihre Zusammenarbeit bedanken wir uns ganz herzlich !**